

科目名 人文科学

2単位 30時間 夜間部1年(後期)

担当講師 宮本典子

教育目標

医療技術者にとって必要と思われる臨床心理学の知識を学ぶ。患者とのコミュニケーション力を培うために必要な心理の知識を学ぶ。自分自身のストレスケアを学ぶ。

使用教材 配布資料

推奨参考書

出欠確認方法	点呼	試験	有	評価方法	レポート
1回	臨床心理学概論①	臨床心理学とは？	臨床心理士の仕事とは？		
2回	臨床心理学概論②	こころのしくみ			
3回	臨床心理学概論③	こころの発達	乳幼児期		
4回	臨床心理学概論④	こころの発達	学童期・青年期		
5回	臨床心理学概論⑤	こころの発達	成人期・中年期・高齢期		
6回	異常心理学①	こころの正常と異常			
7回	異常心理学②	こころの病気、こころの不調<1>			
8回	異常心理学③	こころの病気、こころの不調<2>			
9回	心理療法①	ストレスケアとマインドフルネス心理療法			
10回	心理療法②	認知行動療法の実際			
11回	心理療法③	カウンセリングの実際			
12回	老年心理学①	高齢者の心理			
13回	老年心理学②	認知症について			
14回	自己理解のための心理学①				
15回	自己理解のための心理学②				

【実務経験】

臨床心理士、公認心理師として本校のスクールカウンセリングに数年前から従事。学校生活や日常で感じる心のストレスや不安の相談に携わってきた。長年にわたり、病院、会社、高齢者施設、学校等様々な領域で様々な世代へのカウンセリング経験を踏まえ、医療従事者にとって必要な臨床心理学の知識を講義する。(宮本)